

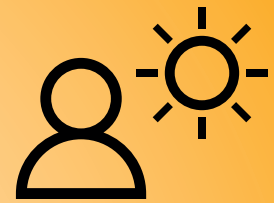
VEREINSSPORT NACH LOCKERUNG  
DER KONTAKTBESCHRÄNKUNGEN

# FAIR PLAY

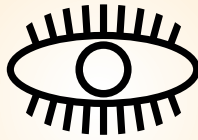
HEISST JETZT...



**KÖRPERKONTAKTE  
MÜSSEN  
UNTERBLEIBEN**



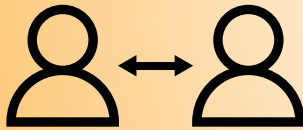
MIT **FREILUFT-  
AKTIVITÄTEN**  
STARTEN



**RISIKEN** IN ALLEN  
BEREICHEN **MINIMIEREN**



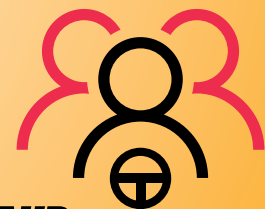
**TRAININGSGRUPPEN**  
VERKLEINERN



**DISTANZREGELN**  
EINHALTEN



**VEREINSHEIME** UND  
**UMKLEIDEN** BLEIBEN  
**GESCHLOSSEN**



**FAHR-  
GEMEINSCHAFTEN**  
VORÜBERGEHEND AUSSETZEN



ANGEHÖRIGE VON  
**RISIKOGRUPPEN**  
BESONDERS SCHÜTZEN



**HYGIENEREGELN**  
EINHALTEN



**VERANSTALTUNGEN**  
UND WETTBEWERBE  
**UNTERLASSEN**

WIR SIND  
SPORTDEUTSCHLAND



## Weitere wichtige Hygienetipps um Infektionen vorzubeugen

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien.

Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

1.



Wenn Sie sich krank  
fühlen, bleiben Sie  
bitte zu Hause.

2.



Hände regelmäßig  
und gründlich  
waschen.

3.



Husten oder niesen Sie  
in die Armbeuge oder  
in ein Taschentuch.

4.



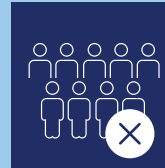
Wunden schützen.

5.



Hände aus dem  
Gesicht fernhalten.

6.



Vermeiden Sie Bildung  
von Gruppen.

7.



Verzichten Sie  
auf Händeschütteln.



LANDESSPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ



SPORTBUND  
RHEINLAND



SPORTBUND  
Rheinhessen

sportbund  
pfalz

