

# **DIST- Runner 2020**



## **DIST-Runners wieder auf Feld und Flur**

**Neuer Anfängerkurs startet ab 07.09.2020.  
Der Einstieg ist auch nach dem Termin an jedem  
Montag möglich**

**Treffpunkt ist Schule/ Sportplatz in Idenheim.  
18:00 Uhr immer Montags.**

**Der Kurs richtet sich an Anfänger die mit dem  
Laufen beginnen wollen und Wieder-Einsteiger.  
Kursleitung Sabine Bohr**

**Kursgebühr: Vereinsmitglieder kostenlos,  
Nicht-Vereinsmitglieder 10,- Euro.**

**Der DIST-Lauftreff trifft sich ab dem 09.09.2020  
immer Mittwochs um 18:00 Uhr**

**Treffpunkt ist Schule/Sportplatz in Idenheim  
Geplante Strecken sind von 5-7 km.**

**Je nach Teilnehmer Anzahl und Ausdauer können  
auch andere Strecken gelaufen werden.**

**Weitere Termine zum Laufen werden individuell  
abgesprochen.**

**Anmeldung Festnetznummer Tanja Bares  
06562-9312248**

**Es wird aus bekannten Gründen um eine  
Anmeldung gebeten, man kann aber auch spontan  
dazu kommen und mitlaufen.**

**(nach Angabe der Kontaktdaten)**

**für die DIST-Runners Tanja Bares**